

# Beratungs- und Therapieangebote bei Suchtproblemen im Kanton Zürich

## inkl. Adressen für Familien- und Jugendberatung

September 2017

### Inhalt

Notfallnummern/Krisenberatung.....	1
Suchtprävention.....	1
Beratung und Therapie bei Suchtproblemen	
a) Schweizweit.....	2
b) Kantonal (Zürich) .....	2
c) Regional (Bezirke) .....	4
Beratung und Therapie bei Kinder- und Jugendproblemen	
a) Kantonal (Zürich) .....	9
b) Regional (Bezirke) .....	10

### Notfallnummern / Krisenberatung

#### **KIZ Kriseninterventionszentrum Zürich (für den ganzen Kanton)**

Telefon: 044 296 73 10 (bei akuten psychischen Krisen, 24 Std.-Betrieb)

#### **KIZ Kriseninterventionszentrum Winterthur (Winterthur - Zürcher Unterland)**

Telefon: 052 224 37 00 (bei akuten psychischen Krisen, 24 Std.-Betrieb), kiz@ipw.ch

#### **Notfalldienst bei Vergiftungen**

Telefon: Notfall: 145 oder Info: 044 251 66 66 (Tox-Info Suisse, 24 Std.- Betrieb),

#### **Sorgentelefon für Kinder und Jugendliche (Pro Juventute)**

Telefon: 147, SMS 147,

Chat [www.147.ch](http://www.147.ch)

#### **Sorgentelefon für Kinder**

Telefon 0800 55 42 10, SMS 079 257 60 89

[www.sorgentelefon.ch](http://www.sorgentelefon.ch), E-Mail: [sorgenhilfe@sorgentelefon.ch](mailto:sorgenhilfe@sorgentelefon.ch)

#### **Elternnotruf für Eltern, Familien und Bezugspersonen**

Telefon: 0848 35 45 55 (24 Std.)

[www.elternnotruf.ch](http://www.elternnotruf.ch)

#### **Dargebotene Hand: Telefonische Beratung für Personen in schwierigen Lebenslagen**

Telefon: 143

Chat/E-Mail: [www.143.ch](http://www.143.ch)

### Suchtprävention

*Im Gegensatz zur Suchtberatung oder -therapie will Suchtprävention nicht Suchtprobleme lösen, sondern ihre Entstehung verhindern oder hinauszögern. Suchtprävention klärt über Gefahren auf und stärkt gesunde Einstellungen und Verhaltensweisen. Sie setzt im Alltag an. Im Kanton Zürich gibt es acht regionale Stellen für Suchtprävention und acht kantonsweit tätige Fachstellen, die Suchtprävention in einem bestimmten Themengebiet oder für eine bestimmte Zielgruppe anbieten.*

Alle Adressen der Stellen für Suchtprävention finden Sie unter:

**[www.suchtpraevention-zh.ch/ueber-uns](http://www.suchtpraevention-zh.ch/ueber-uns)**

Telefon: 044 634 49 99

## Beratung und Therapie bei Suchtproblemen

### a) Schweizweit

**Infodrog: [www.infodrog.ch](http://www.infodrog.ch), Tel. 031 376 04 01**

*Die vom Bundesamt für Gesundheit (BAG) eingesetzte Schweizerische Koordinations- und Fachstelle Sucht, infodrog, führt eine Datenbank ambulanter, stationärer, teilstationärer und niederschwelliger Angebote der schweizerischen Suchthilfe (Alkohol, illegale Drogen, Medikamente und substanzungebundene Süchte). Dort kann via Internet gezielt nach Angeboten in der ganzen Schweiz – oder im Kanton Zürich – gesucht werden.*

**Link zur Suchabfrage: [www.infodrog.ch/cf/db/search.cfm?lng=1](http://www.infodrog.ch/cf/db/search.cfm?lng=1)**

## Beratung und Therapie bei Suchtproblemen

### b) Kantonal (für alle Bewohner/innen des Kantons Zürich)

#### **Ambulatorium und Tagesklinik Zürich**

*Beratung und Therapie für Betroffene und Angehörige zu Alkohol-, Medikamenten- und Tabakproblemen.*

Forel Klinik AG  
Ambulatorium  
Tödistrasse 46  
8002 Zürich  
Telefon: 044 266 90 20  
E-Mail: [ambulatorium@forel-klinik.ch](mailto:ambulatorium@forel-klinik.ch)  
Internet: [www.forel-klinik.ch/ambulatorium](http://www.forel-klinik.ch/ambulatorium)

Forel Klinik AG  
Tagesklinik  
Sihlquai 255  
8005 Zürich  
Telefon: 044 277 56 00  
E-Mail: [tagesklinik@forel-klinik.ch](mailto:tagesklinik@forel-klinik.ch)

#### **AA Anonyme Alkoholiker**

*Selbsthilfegruppe für Alkoholabhängige*

Kontaktstelle Region Zürich  
Cramerstrasse 7  
8004 Zürich  
Hotline 24h: 0848 848 885 (kostenpflichtig)  
Telefon: 044 241 30 30  
E-Mail: [aa-kontaktzuerich@bluewin.ch](mailto:aa-kontaktzuerich@bluewin.ch), [info@anonyme-alkoholiker.ch](mailto:info@anonyme-alkoholiker.ch)  
Internet: [www.anonyme-alkoholiker.ch](http://www.anonyme-alkoholiker.ch)

#### **arud Zentren für Suchtmedizin**

*Information, Beratung, Abklärung und Behandlung/Therapie im Zusammenhang mit allen Suchtmitteln. Angebote für Konsumierende und ihre Angehörigen.*

##### **Geschäftsstelle:**

Konradstrasse 32, 8005 Zürich,  
Telefon: 058 360 50 00, Zentrale Anlaufstelle  
E-Mail: [sekretariat@arud.ch](mailto:sekretariat@arud.ch)  
Internet: [www.arud.ch](http://www.arud.ch)

##### **Standorte Zentren:**

Hauptbahnhof, Konradstr. 1, 8005 Zürich, Tel. 058 360 50 20, [hauptbahnhof@arud.ch](mailto:hauptbahnhof@arud.ch)  
Aussersihl, Sihlhallenstr. 30, 8004 Zürich, Tel. 058 360 50 40, [aussersihl@arud.ch](mailto:aussersihl@arud.ch)  
Stampfenbach, Stampfenbachstr. 106, 8006 Zürich, Tel. 058 360 50 60, [stampfenbach@arud.ch](mailto:stampfenbach@arud.ch)

### **Stadt Zürich Drogeninformationszentrum (DIZ)**

*Informationen, Onlineberatung, Drug-Checking (Di 17.30 bis 20.30 an der Konradstrasse oder an den mobilen Einsätzen, siehe Web), Warnungen*

Konradstrasse 1

8005 Zürich

Telefon: 044 415 76 46, dienstags 17.30-20.30 Uhr, freitags, 17.30-19.30 Uhr

E-Mail: [diz@zuerich.ch](mailto:diz@zuerich.ch)

saferparty.ch: Telefon 079 431 70 04, Mo-Fr 14.00-20.00 Uhr

E-Mail: [info@saferparty.ch](mailto:info@saferparty.ch)

### **Jugendberatung Streetwork für Jugendliche und junge Erwachsene von 14-28 Jahren**

*saferparty.ch informiert neutral über bewusstseinsverändernde Substanzen, Risiken des Substanzkonsums und bietet Beratungen per Mail an.*

Wasserwerkstrasse 17

8006 Zürich

Telefon: 044 415 76 40, Natel: 079 431 70 04, Mo, Mi, Do 14.00-18.00 Uhr, Di+Fr 14.00-17.00 Uhr

E-Mail: [info@saferparty.ch](mailto:info@saferparty.ch)

Internet: [www.saferparty.ch](http://www.saferparty.ch)

### **IOGT Schweiz**

*Alkohol- und drogenfrei leben. Beratung und Hilfe bei Alkohol- und/oder Medikamentenproblemen*

Schaffhauserstrasse 432

8050 Zürich

Telefon: 044 300 30 45

E-Mail: [info@iogt.ch](mailto:info@iogt.ch)

### **Krebsliga des Kantons Zürich**

*Kurse und telefonische Beratung zum Rauchstopp*

Freiestrasse 71

8032 Zürich

Telefon: 044 388 55 00

E-Mail: [info@krebsligazuerich.ch](mailto:info@krebsligazuerich.ch)

Internet: [zuerich.krebsliga.ch](http://zuerich.krebsliga.ch)

### **Psychiatrische Universitätsklinik Zürich: Klinik für Alterspsychiatrie**

#### **Gerontopsychiatrisches Zentrum Hegibach**

Tagesklinik

Minervastrasse 145

Potfach 1668

8032 Zürich

Telefon: 044 389 14 26

Internet: [www.pukzh.ch/patienten-besucher/wichtige-informationen/anreise-lageplan/gerontopsychiatrisches-zentrum-hegibach/](http://www.pukzh.ch/patienten-besucher/wichtige-informationen/anreise-lageplan/gerontopsychiatrisches-zentrum-hegibach/)

### **Psychiatrische Universitätsklinik Zürich: Zentrum für Abhängigkeitserkrankungen**

*Abklärung und Behandlung für Jugendliche und Erwachsene mit Störungen durch Suchtmittel; Beratung von Angehörigen und Bezugspersonen. Stationär und ambulant.*

#### **Ambulatorium Selnaustrasse**

Selnaustrasse 9

8001 Zürich

Telefon: 044 205 58 00, Mo-Fr von 9.00-12.00 und von 14.00-17.00 Uhr

E-Mail: [zae@puk.zh.ch](mailto:zae@puk.zh.ch)

Internet: [www.pukzh.ch/diagnose-behandlung/ambulante-angebote/abhaengigkeitserkrankungen](http://www.pukzh.ch/diagnose-behandlung/ambulante-angebote/abhaengigkeitserkrankungen)

### **Zentrum für Spielsucht und andere Verhaltenssuchte, RADIX**

*Beratung bei Spielsucht, insbesondere Lotteriespielsucht, und anderen Verhaltenssuchten.*

Pfingstweidstrasse 10  
8005 Zürich  
Telefon Beratung: 044 202 30 00  
Telefon Prävention: 044 360 41 18  
E-Mail spielsucht-behandlung@radix.ch  
Internet: www.spielsucht-radix.ch

### **Zürcher Blaues Kreuz**

*Soziales Werk mit christlichen Grundwerten. Breites Unterstützungsangebot für Menschen mit Alkoholproblem und deren Angehörige.*

Beratungsstelle Alkoholprobleme **Zürich**  
Zwingliplatz 1  
8001 Zürich  
Telefon: 044 262 27 27  
E-Mail: beratung@bkzh.ch  
Internet: www.blaueskreuzzuerich.ch

Beratungsstelle Alkoholprobleme **Winterthur**  
Rosenstrasse 5  
8400 Winterthur  
Telefon: 052 213 02 03  
E-Mail: beratung@bkzh.ch  
Internet: www.blaueskreuzzuerich.ch

## **Beratung und Therapie bei Suchtproblemen**

### **c) Regional (für Bewohner/innen der jeweiligen Bezirke)**

#### **Alkoholprobleme**

##### **Fachstellen Sucht Kanton Zürich**

Gezielt nach weiteren Alkoholberatungsstellen in Ihrer Gemeinde können Sie suchen unter:  
<http://www.suchtberatung-zh.ch>

##### **Zürcher Fachstelle für Alkoholprobleme**

Josefstrasse 91  
8005 Zürich  
Telefon: 043 444 77 00  
info@suchtberatung-zh.ch

#### **Bezirk Affoltern**

##### **Suchtberatungsstelle des Sozialdienstes Bezirk Affoltern**

*Beratung für Personen mit Suchtproblemen und deren Bezugspersonen, die ihren Wohnsitz im Bezirk haben.*

Obfelderstrasse 41a  
8910 Affoltern a. A.  
Telefon: 044 762 45 83, Mo-Do 8.00-11.30 und 13.30-16.30 Uhr  
E-Mail: suchtberatung@sdaffoltern.ch  
Internet: www.sdaffoltern.ch/sozialdienst

## Bezirk Andelfingen

### **Beratungsstelle für Suchtfragen im Bezirk Andelfingen**

*Beratung für Personen mit Suchtproblemen und deren Bezugspersonen, die ihren Wohnsitz im Bezirk haben.*

#### **Zentrum Breitenstein**

Landstrasse 36

8450 Andelfingen

Telefon: 043 258 46 11, Mo-Fr 8.00-11.30 und 13.30-17 Uhr / Fr bis 16 Uhr

E-Mail: [suchtpraevention.andelfingen@ajb.zh.ch](mailto:suchtpraevention.andelfingen@ajb.zh.ch)

Internet: [www.zentrum-breitenstein.ch](http://www.zentrum-breitenstein.ch)

## Bezirk Bülach

### **Integrierte Psychiatrie Winterthur - Zürcher Unterland:**

*Suchtberatung, Vermittlung, Information und Therapie für Menschen aus der Region Bülach.*

Internet: [www.ipw.zh.ch](http://www.ipw.zh.ch) -> Angebote & Fachbereiche -> Psychiatrie für Erwachsene

-> Psychiatrische Ambulatorien und Psychiatrische Poliklinik --> Standorte

#### **Ambulatorium Bülach**

Gartematt 6

8180 Bülach

Telefon: 044 866 37 00, Mo-Fr 8.00-12.00 und 13.30-17.00 Uhr

E-Mail: [ambulatorium.buelach@ipw.zh.ch](mailto:ambulatorium.buelach@ipw.zh.ch)

#### **Ambulatorium Glattbrugg**

Feldeggstrasse 5

8152 Glattbrugg

Telefon: 052 264 39 00

E-Mail: [ambulatorium-e.glattbrugg@ipw.zh.ch](mailto:ambulatorium-e.glattbrugg@ipw.zh.ch)

#### **Ambulatorium Glattal, Zürich Schwamendingen**

*Suchtberatung, Vermittlung, Information und Therapie für die Gemeinden Dietlikon, Opfikon-Glattbrugg und Wallisellen*

Winterthurerstrasse 501

8051 Zürich

Telefon: 044 325 12 50

E-Mail: [ambulatorium.glattal@ipw.zh.ch](mailto:ambulatorium.glattal@ipw.zh.ch)

#### **Fachstelle für Alkoholprobleme Bezirk Bülach**

*Beratung und Therapie für Menschen mit Alkohol- und Medikamentenproblemen.*

Internet: [www.fabb.ch](http://www.fabb.ch)

Bahnhofstrasse 6

8302 Kloten

Telefon: 044 804 11 67

E-Mail: [info@fabb.ch](mailto:info@fabb.ch)

Mo-Fr 9.00-12.00 und 14.00-17.00 Uhr

Gartematt 1

8180 Bülach

Telefon: 044 804 11 27

E-Mail: [info@fabb.ch](mailto:info@fabb.ch)

## Bezirk Dielsdorf

### **Integrierte Psychiatrie Winterthur - Zürcher Unterland:**

*Suchtberatung, Vermittlung, Information und Therapie für Betroffene und Angehörige des Bezirks Dielsdorfs*

#### **Ambulatorium Dielsdorf**

Geerenstrasse 6  
8157 Dielsdorf  
Telefon 044 854 05 40  
E-Mail: [ambulatorium.dielsdorf@ipw.zh.ch](mailto:ambulatorium.dielsdorf@ipw.zh.ch)  
Internet: [www.ipw.zh.ch](http://www.ipw.zh.ch)

#### **Sozialdienste Bezirk Dielsdorf**

*Beratung und Coaching für Betroffene, Angehörige, Arbeitgeber, Behörden und Institutionen des Bezirks Dielsdorf rund um Fragen des Konsums legaler und illegaler Substanzen*

*Fachbereich Beratung Suchtprobleme*

Geerenstrasse 6, Postfach 212  
8157 Dielsdorf  
Telefon 043 422 20 40, Mo-Do 8.30-11.00 / 14.00-17.00 Uhr, Fr 8.15-11.30 / 14.00-15.00 Uhr  
E-Mail: [sucht@sdbd.ch](mailto:sucht@sdbd.ch)  
Internet: [www.sdbd.ch/beratung\\_suchtprobleme](http://www.sdbd.ch/beratung_suchtprobleme)

## Bezirk Dietikon

### **Suchtberatung Bezirk Dietikon**

*Information, Beratung und Therapie für Personen mit Suchtproblemen und deren Bezugspersonen, die ihren Wohnsitz im Bezirk haben.*

Poststrasse 14  
8953 Dietikon  
Telefon: 044 741 56 56, Mo-Fr 8.30-12.00 und 13.30-17.00 Uhr  
E-Mail: [suchtberatung@sd-l.ch](mailto:suchtberatung@sd-l.ch)  
Internet: [www.sd-l.ch](http://www.sd-l.ch)

## Bezirk Hinwil

### **Alkoholberatung, Fachstelle Sucht Bezirk Hinwil**

*Beratung und Therapie für Menschen mit Alkoholproblemen und ihre Angehörigen*

Pappelstrasse 16  
8620 Wetzikon  
Telefon: 044 933 30 40  
E-Mail: [christof.roost@fsbh-zo.ch](mailto:christof.roost@fsbh-zo.ch)  
Internet: [www.wetzikon.ch/JAB/Alter/angebote-und-anlaufstellen/alkoholberatung](http://www.wetzikon.ch/JAB/Alter/angebote-und-anlaufstellen/alkoholberatung)

### **Clienia Schlössli AG Psychiatriezentrum Wetzikon**

*Beratungen, Abklärungen und Behandlungen bei Suchterkrankungen. Dazu gehören Abhängigkeiten von legalen und illegalen Substanzen.*

Bahnhofstrasse 196  
8620 Wetzikon  
Telefon: 044 931 39 39, Mo-Fr 8.00-18.00 Uhr  
E-Mail: [info.abw@clienia.ch](mailto:info.abw@clienia.ch)  
Internet: <https://www.clienia.ch/de/standorte/standorte-ambulanz/zuerich/wetzikon>

## **Regionale Suchtpräventionsstelle Zürcher Oberland**

### **Eltern-Hotline**

*Kostenlose, anonyme Informationen zu Beratungs- und Hilfsangeboten betreffend Gesundheit von Kindern.*

Telefon: 043 399 10 99, Di 14.00 - 17.00 Uhr, Do 9.00 - 12.00 Uhr

Internet: [sucht-praevention.ch/p84000795.html](http://sucht-praevention.ch/p84000795.html)

## **Bezirk Horgen**

### **arud Zentrum Horgen**

*Mitten in Horgen gelegenes Zentrum. Umfassendes Angebot bei Problemen im Zusammenhang mit psychoaktiven Substanzen.*

arud Zentrum Horgen

Seestrasse 185

8810 Horgen

Telefon: 058 360 50 80

E-Mail: [horgen@arud.ch](mailto:horgen@arud.ch)

Internet: [www.arud.ch/zentrum-horgen-42.html](http://www.arud.ch/zentrum-horgen-42.html)

### **SNH Soziales Netz Bezirk Horgen, Suchtberatung**

*Informationen, Unterstützung bei der Bewältigung anstehender Probleme, Beratung zu Behandlungsmöglichkeiten und Vermittlung von Therapien.*

Geschäftsstelle SNH

Seestrasse 238

8810 Horgen 1

Telefon: 044 718 17 17, Mo–Fr: von 08.30 bis 11.30 Uhr, 14.00 bis 16.30 Uhr

E-Mail: [sozialnetz@snh-zv.ch](mailto:sozialnetz@snh-zv.ch)

Internet: [www.snh-zv.ch](http://www.snh-zv.ch)

## **Bezirk Meilen**

### **Alkohol- und Suchtberatung Bezirk Meilen**

*Information, Beratung und Therapie für Personen mit Suchtproblemen und deren Bezugspersonen, die ihren Wohnsitz im Bezirk haben.*

Bruechstrasse 16

8706 Meilen

Telefon: 044 923 05 30

E-Mail: [info@asbm.ch](mailto:info@asbm.ch)

Internet: [www.asbm.ch](http://www.asbm.ch)

## **Bezirk Pfäffikon**

### **Fachstelle Sucht. Sozialdienst Bezirk Pfäffikon**

*Information, Beratung und Therapie für Personen mit Suchtproblemen und deren Bezugspersonen, die ihren Wohnsitz im Bezirk haben.*

Obermattstrasse 40

8330 Pfäffikon

Telefon: 044 951 15 15

E-Mail: [sucht@sdbp.ch](mailto:sucht@sdbp.ch)

Internet: <http://sdbp.ch/fachstelle-sucht/>

### **Zweigstelle Effretikon**

Rikonerstrasse 16

8307 Effretikon

Telefon: 044 951 15 15

E-Mail: [info@sdbp.ch](mailto:info@sdbp.ch)

## **Regionale Suchtpräventionsstelle Zürcher Oberland**

### **Eltern-Hotline**

*Kostenlose, anonyme Informationen zu Beratungs- und Hilfsangeboten betreffend Gesundheit von Kindern.*

Telefon: 043 399 10 99, Di 14.00 - 17.00 Uhr, Do 9.00 - 12.00 Uhr

Internet: [sucht-praevention.ch/p84000795.html](http://sucht-praevention.ch/p84000795.html)

## **Bezirk Uster**

### **Fachstelle Sucht, Soziale Dienste Bezirk Uster**

*Information, Beratung und Therapie und Therapievermittlung für Personen mit Suchtproblemen und deren Bezugspersonen, die ihren Wohnsitz im Bezirk haben.*

Industriestrasse 27

8604 Volketswil

Telefon: 044 801 99 20

E-Mail: [sucht@sdbu.ch](mailto:sucht@sdbu.ch)

Internet: [www.rpkzo.ch](http://www.rpkzo.ch)

## **Regionale Suchtpräventionsstelle Zürcher Oberland**

### **Eltern-Hotline**

*Kostenlose, anonyme Informationen zu Beratungs- und Hilfsangeboten betreffend Gesundheit von Kindern.*

Telefon: 043 399 10 99, Di 14.00 - 17.00 Uhr, Do 9.00 - 12.00 Uhr

Internet: [sucht-praevention.ch/p84000795.html](http://sucht-praevention.ch/p84000795.html)

## **Bezirk Winterthur**

### **Integrierte Suchthilfe Winterthur ISW**

*Spezialsprechstunden für Alkohol, Cannabis, Nikotin, Kokain, Partydrogen, Medikamente, Glücksspiel und Internetkonsum sowie ADHS- und neuropsychologische Abklärungen. Heroin- und methadongestützte Behandlungen*

### **Ambulante Suchtbehandlung**

Tösstalstrasse 19, Mo, Mi, Fr 8.00-12.00 und 14.00-17.00 Uhr

### **Therapieangebot für Kinder aus suchtbelasteten Familien**

Technikumstrasse 1, Mo-Do 8.00-12.00 und 14.00-17.00 Uhr

### **Methadon- und Heroinprogramm**

Tösstalstrasse 53, Mo-Fr 8.00-12.00 Uhr und 14.00-17.00 Uhr

8402 Winterthur

Telefon: 052 267 59 59

E-Mail: [isw@win.ch](mailto:isw@win.ch)

Internet: [sucht.winterthur.ch](http://sucht.winterthur.ch)

## **Stadt Zürich**

### **Zürcher Fachstelle für Alkoholprobleme ZFA**

*Information und Kurzberatung, Standortbestimmung, Beratung und Therapie, Ambulanter Entzug, Krisenintervention, Triage*

Josefstrasse 91

8005 Zürich

Telefon: 043 444 77 00, Mo-Fr 8.30-12.00 und 13.30-17.00 Uhr

E-Mail: [info@zfa.ch](mailto:info@zfa.ch)

Internet: [www.zfa.ch](http://www.zfa.ch)



## Beratung und Therapie bei Kinder- und Jugendproblemen

### a) Kantonal (für alle Bewohner/innen des Kantons Zürich)

#### **Schlupfhuus**

*Beratung/Wohngruppe für Kinder & Jugendliche*

#### **Telefonische Beratung und stationäre Wohnungsgruppe:**

Schönbühlstrasse 8

8032 Zürich

Telefon: 043 268 22 60 (Bürozeiten)

Telefon: 043 268 22 66 (24h)

E-Mail: [info@kokon-zh.ch](mailto:info@kokon-zh.ch)

Internet: [www.schlupfhuus.ch](http://www.schlupfhuus.ch)

#### **(Opfer-) Beratungsstelle Kokon (Schlupfhuus und Projekt KidsCare)**

Gemeindestrasse 48

8032 Zürich

Telefon: 044 545 45 40 (Bürozeiten)

#### **Mädchenhaus Zürich**

*Wohnraum zum Schutz sexuell ausgebeuteter Mädchen und junger Frauen*

Standort geheim

Telefon: 044 341 49 45

Natel: 079 478 46 79

E-Mail: [info@maedchenhaus.ch](mailto:info@maedchenhaus.ch)

Internet: [www.maedchenhaus.ch](http://www.maedchenhaus.ch)

#### **Castagna, Beratungs- und Informationsstelle**

*Beratungsstelle für sexuell ausgebeutete Kinder, weibliche Jugendliche und in der Kindheit betroffene Frauen*

Universitätsstrasse 86

8006 Zürich

Telefon: 044 360 90 40 Mo+Mi 14.00-18.00, Di+Do 9.00-18.00, Fr 9.00-14.00 Uhr

E-Mail: [mail@castagna-zh.ch](mailto:mail@castagna-zh.ch)

Internet: [www.castagna-zh.ch](http://www.castagna-zh.ch)

#### **Zentrum für Menschen mit Essstörungen**

*Auskunft über Therapiemöglichkeiten, Selbsthilfegruppen, stationäre Behandlungsmöglichkeiten*

Werdstrasse 34

8004 Zürich

Telefon: 044 291 17 17

E-Mail: [info@esstoerung.ch](mailto:info@esstoerung.ch)

Internet: [www.esstoerung.ch](http://www.esstoerung.ch)

## Beratung und Therapie bei Kinder- und Jugendproblemen

### *b) Regional (für Bewohner/innen der jeweiligen Bezirke)*

#### **Beratung in Erziehungs- und Familienfragen, Beratung für Kinder und Jugendliche**

*Die regionalen Stellen der Familien- und Jugendberatungen unterstützen bei kleinen und grossen Problemen, informieren über Entlastungsmöglichkeiten und Angebote der familienergänzenden Betreuung und vermitteln spezialisierte Fachstellen. Die Angebote gehen an Familien, Eltern, Kinder, Verwandte und weitere Bezugspersonen.*

Alle Adressen sind zu finden unter

**[www.lotse.zh.ch/service/detail/500012/provider/](http://www.lotse.zh.ch/service/detail/500012/provider/)**

(Hrsg: Amt für Jugend und Berufsberatung, Dörflistrasse 120, 8090 Zürich.

Telefon: 043 259 96 00. [www.ajb.zh.ch](http://www.ajb.zh.ch))

#### **Bezirk Affoltern**

##### **contact Jugendberatung**

Amt für Jugend und Berufsberatung Region Süd

Im Winkel 2

8910 Affoltern am Albis

Telefon 043 259 93 55, sms 077 410 39 83

E-Mail: [info@contact-jugendberatung.ch](mailto:info@contact-jugendberatung.ch)

Internet: [www.contact-jugendberatung.ch](http://www.contact-jugendberatung.ch)

#### **Bezirk Andelfingen**

##### **Jugend- & Familienberatung**

Zentrum Breitenstein

Landstrasse 36

8450 Andelfingen

Telefon: 043 258 46 25 Mo-Do

E-Mail: [zentrum-breitenstein@ajb.zh.ch](mailto:zentrum-breitenstein@ajb.zh.ch)

Internet: [www.zentrum-breitenstein.ch](http://www.zentrum-breitenstein.ch)

#### **Bezirk Bülach**

##### **Integrierte Psychiatrie Winterthur - Zürcher Unterland:**

*Suchtberatung, Vermittlung, Information und Therapie für Menschen aus der Region Bülach.*

Internet: [www.ipw.zh.ch](http://www.ipw.zh.ch) -> Angebote & Fachbereiche -> Psychiatrie für Erwachsene

-> Psychiatrische Ambulatorien und Psychiatrische Poliklinik --> Standorte

##### **Ambulatorium Glattbrugg**

Feldeggstrasse 5

8152 Glattbrugg

Telefon: 052 264 39 00

E-Mail: [ambulatorium-e.glattbrugg@ipw.zh.ch](mailto:ambulatorium-e.glattbrugg@ipw.zh.ch)

#### **Bezirk Dietikon**

##### **Blinker Jugendberatung Limmattal**

Gabenstrasse 7

8952 Schlieren

Telefon: 044 730 61 61

E-Mail: [blinker@sd-l.ch](mailto:blinker@sd-l.ch)

Internet: [www.b-link-er.ch](http://www.b-link-er.ch)

## Bezirk Hinwil

### Regionale Suchtpräventionsstelle Zürcher Oberland

*Kostenlose, anonyme Informationen zu Beratungs- und Hilfsangeboten betreffend Gesundheit von Kindern.*

#### Eltern-Hotline

Telefon: 043 399 10 99, Di 14.00 - 17.00 Uhr, Do 9.00 - 12.00 Uhr  
Internet: [sucht-praevention.ch/p84000795.html](http://sucht-praevention.ch/p84000795.html)

## Bezirk Horgen

### Samowar Jugendberatung Bezirk Horgen

Bahnhofstrasse 24  
8800 Thalwil  
Telefon: 044 723 18 18  
E-Mail: [info@samowar.ch](mailto:info@samowar.ch)  
Internet: [www.samowar.ch/horgen](http://www.samowar.ch/horgen)

## Bezirk Meilen

### Samowar Jugendberatung Bezirk Meilen

Hüniweg 12  
8706 Meilen  
Telefon: 044 924 40 10  
E-Mail: [meilen@samowar.ch](mailto:meilen@samowar.ch)  
Internet: [samowar.ch/meilen](http://samowar.ch/meilen)

## Bezirk Pfäffikon

### Jugendberatung Region Pfäffikon

Hochstrasse 4  
8330 Pfäffikon  
Telefon: 044 950 53 31  
E-Mail: [mail@](mailto:mail@www.k-jugendberatung.ch)  
[www.k-jugendberatung.ch/jugendberatung](http://www.k-jugendberatung.ch/jugendberatung)

### Regionale Suchtpräventionsstelle Zürcher Oberland

#### Eltern-Hotline

*Kostenlose, anonyme Informationen zu Beratungs- und Hilfsangeboten betreffend Gesundheit von Kindern.*

Telefon: 043 399 10 99, Di 14.00 - 17.00 Uhr, Do 9.00 - 12.00 Uhr  
Internet: [sucht-praevention.ch/p84000795.html](http://sucht-praevention.ch/p84000795.html)

## Bezirk Winterthur

*Beratungsstelle für Jugendliche zwischen 16 und 25 Jahren, bei Problemen in der Schule, am Arbeitsplatz oder in der Freizeit.*

### ipw Beratungsstelle für Jugendliche (BSJ)

Trollstrasse 18  
8408 Winterthur  
Telefon: 052 267 68 55 Fax: 052 267 68 54  
E-Mail: [bsj@ipwin.ch](mailto:bsj@ipwin.ch)  
Internet: [www.bsj.ipw.zh.ch](http://www.bsj.ipw.zh.ch)

*Information, Beratung, Behandlung und Unterstützung von Sucht- und Präventionsfragen für Erwachsene, Kinder und Jugendliche, Eltern, Fach- und Bezugspersonen, Gemeinden sowie Vereine, Organisationen und Institutionen.*

**ISW Integrierte Suchthilfe Winterthur** Ambulante Suchtberatung & -behandlung

Tösstalstrasse 19 8402 Winterthur

Telefon: 052 267 59 59 Mo-Fr 8.00-12.00 Uhr, 14.00-17.00 Uhr

E-Mail: [isw@win.ch](mailto:isw@win.ch)

Internet: [www.wfa.winterthur.ch](http://www.wfa.winterthur.ch)

## Stadt Zürich

*Psychologische Beratungsstellen für Jugendliche und junge Erwachsene bis 25 Jahre, die in der Stadt Zürich wohnen - unkompliziert, kostenlos und auf Wunsch auch anonym.*

### Jugendberatung Zürich City

Röntgenstrasse 44

8005 Zürich

Öffnungszeiten: Mo-Fr 10.00-19.00 Uhr

Telefon: 044 412 83 50 Mo/Mi/Do/Fr/ 10.00-13.00 und 14.00-18.00 Uhr

E-Mail: [jugendberatung@zuerich.ch](mailto:jugendberatung@zuerich.ch)

Internet: [www.stadt-zuerich.ch/jugendberatung](http://www.stadt-zuerich.ch/jugendberatung)

### Jugendberatung Zürich Nord

Baumackerstrasse 18

8050 Zürich

Öffnungszeiten: Mo-Fr 10.00-19.00 Uhr

Telefon: 044 412 83 60 Mo/Mi/Do/Fr/ 10.00-13.00 und 14.00-18.00 Uhr

E-Mail: [jugendberatung@zuerich.ch](mailto:jugendberatung@zuerich.ch)

Internet: [www.stadt-zuerich.ch/jugendberatung](http://www.stadt-zuerich.ch/jugendberatung)

## Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst KJPD

*Der Dienst bietet ambulante, halbstationäre und stationäre psychiatrische Dienstleistungen im Zentrum in Zürich, in der Kinderstation Brüsshalde in Männedorf sowie in 7 Regionalstellen. Neben der psychiatrischen Grundversorgung hat der KJPD spezifische Therapieangebote entwickelt mit überregionaler Bedeutung. Dazu gehören z.B. Therapien für ADHS, Essstörungen, Tic-Störungen und Autismus.*

Neumünsterallee 9

8032 Zürich

Telefon: 043 499 26 26

E-Mail: [info@kjpdzh.ch](mailto:info@kjpdzh.ch)

Internet: [www.kjpd.zh.ch](http://www.kjpd.zh.ch)

### Für die Regionen:

Ambulatorium Bülach, Bahnhofstrasse 39, 8180 Bülach, Telefon: 044 578 62 00

Ambulatorium Dietikon, Löwenstrasse 15, 8953 Dietikon, Telefon: 044 578 62 50

Ambulatorium Horgen, Bahnhofstrasse 6, 8810 Horgen, Telefon: 044 578 60 50

Ambulatorium Uster, Gerbestrasse 3, 8610 Uster, Telefon: 044 578 60 00

Ambulatorium Wetzikon, Guyer-Zeller-Strasse 21, 8620 Wetzikon, Telefon 044 578 61 50

Ambulatorium Winterthur, Albanistrasse 24, 8400 Winterthur, Telefon: 052 544 50 50

Ambulatorium Zürich Nord, Thurgauerstrasse 39, 8050 Zürich, Telefon: 044 578 60 80

## Schulpsychologische Dienste

*Schulpsychologische Dienste sind öffentliche Beratungsstellen. Ihr Angebot steht Kindern und Jugendlichen, der Volksschule, sowie ihren Eltern und Lehrpersonen kostenlos zur Verfügung. Schulpsychologinnen und Schulpsychologen beraten bei Lernschwierigkeiten, bei Verhaltensauffälligkeiten oder schulischen Laufbahnfragen und empfehlen unterstützende Massnahmen.*

Die Adresse Ihrer Region finden Sie unter

**[www.vsa.zh.ch](http://www.vsa.zh.ch) (Schule & Umfeld / Gesundheit & Prävention)**

(Hrsg: Volksschulamt, Sektor Schulpsychologie, Walchestrasse 21, 8090 Zürich.

Telefon: 043 259 22 93, [schulpsychologie@vsa.zh.ch](mailto:schulpsychologie@vsa.zh.ch))