

Beratungs- und Therapieangebote bei Suchtproblemen im Kanton Zürich

inkl. Adressen für Familien- und Jugendberatung

April 2010

Inhalt

Notfallnummern/Krisenberatung.....	1
Suchtprävention.....	1
Beratung und Therapie bei Suchtproblemen	
a) Schweizweit.....	2
b) Kantonal (Zürich)	2
c) Regional (Bezirke)	4
Beratung und Therapie bei Kinder- und Jugendproblemen	
a) Kantonal (Zürich)	8
b) Regional (Bezirke)	8

Notfallnummern / Krisenberatung

Kriseninterventionszentrum Zürich (für den ganzen Kanton)

Tel. 044 296 73 10 (bei akuten psychischen Krisen, 24 Std.-Betrieb)

Kriseninterventionszentrum Winterthur (Winterthur - Zürcher Unterland)

Tel. 052 224 37 00 (bei akuten psychischen Krisen, 24 Std.-Betrieb)

Notfalldienst bei Vergiftungen

Tel. 145 oder 044 251 51 51 (Tox-Zentrum, 24 Std.- Betrieb)

Sorgentelefon für Kinder und Jugendliche

Telefon: 147

Chat/SMS-Beratung: www.147.ch

Elternnotruf

Telefon: 044 261 88 66 (24-Std.)

www.elternnotruf.ch

Dargebotene Hand: Telefonische Beratung für Personen in schwierigen Lebenslagen

Telefon 143

Chat/E-Mail: www.143.ch

Suchtprävention

Im Gegensatz zur Suchtberatung oder -therapie will Suchtprävention nicht Suchtprobleme lösen, sondern ihre Entstehung verhindern oder hinauszögern. Suchtprävention klärt über Gefahren auf und stärkt gesunde Einstellungen und Verhaltensweisen. Sie setzt im Alltag an. Im Kanton Zürich gibt es acht regionale Stellen für Suchtprävention und acht kantonsweit tätige Fachstellen, die Suchtprävention in einem bestimmten Themengebiet oder für eine bestimmte Zielgruppe anbieten.

Alle Adressen der Stellen für Suchtprävention finden Sie unter:

www.suchtpraevention-zh.ch/ueber-uns

Telefon: 044 634 49 99

Beratung und Therapie bei Suchtproblemen

a) Schweizweit

Infodrog: www.infodrog.ch

Die vom Bundesamt für Gesundheit (BAG) eingesetzte Schweizerische Koordinations- und Fachstelle Sucht, infodrog, führt eine Datenbank ambulanter, stationärer, teilstationärer und niederschwelliger Angebote der schweizerischen Suchthilfe (Alkohol, illegale Drogen, Medikamente und substanzungebundene Süchte). Dort kann via Internet gezielt nach Angeboten in der ganzen Schweiz – oder im Kanton Zürich – gesucht werden.

Link zur Suchabfrage: <http://www.infodrog.ch/cf/db/search.cfm?lng=1>

Beratung und Therapie bei Suchtproblemen

b) Kantonal (für alle Bewohner/innen des Kantons Zürich)

Ambulatorium der Forel Klinik

Beratung und Therapie für Betroffene und Angehörige zu Alkohol-, Medikamenten- und Tabakproblemen.

Zwingliplatz 1

8001 Zürich

Telefon: 044 266 90 20

E-Mail: ambulatorium@forel-klinik.ch

Internet: www.forel-klinik.ch/ambulatorium

Beratungsstelle für Angehörige von Drogenabhängigen

Beratung, Information, Krisenintervention

Konradstr. 1

8005 Zürich

Telefon 044 444 14 20

E-Mail: beratung@ada-zh.ch

Internet: www.arud.ch/kooperationen/ada-zh.htm

Drogeninformationszentrum (DIZ) / saferparty.ch

Informationen, Onlineberatung, Drug-Checking (Dienstag, 17.30 bis 20.30, oder an den mobilen Einsätzen, siehe Web), Warnungen

Konradstrasse 1

8005 Zürich

Telefon: 079 431 70 04, Mo-Fr 14-20 Uhr

E-Mail: info@saferparty.ch

Internet: www.saferparty.ch

Fachstelle «nicht mehr rauchen»: Krebsliga Zürich

Kurse und telefonische Beratung zum Rauchstopp

Moussonstrasse 2

8044 Zürich

Telefon: 044 388 55 00 Rauchstopplinie: Tel. 0848 000 181. Montag-Freitag 11.00 – 19.00 Uhr (Festnetz: Max 8 Rp./Min)

E-Mail: info@nichtmehr rauchen.ch

Internet: www.nichtmehr rauchen.ch

GAIN

Information, Abklärungen und Beratung im Zusammenhang mit Alkohol, Cannabis, Kokain und Partydrogen.

Konradstrasse 1
8005 Zürich
Telefon: 044 444 14 20
E-Mail: info@gain-zh.ch
Internet: www.gain-zh.ch

Polikliniken ARUD Zürich

*Die **Poliklinik Diagnose, Beratung und Behandlung DBB in Horgen** bietet neben substitu-
tionsgestützten Behandlungen auch ein umfassendes Diagnose- Beratungs- und Behandlungs-
angebot für Erwachsene und Jugendliche bei Kokain, Alkohol, Medikamente und Cannabis.*

*Daneben bieten die **Polikliniken Zok11 und Zok12** substituionsgestützte Behandlung (metha-
don-, heroin- und buprenorphingestützte Behandlungen*

Kontakt siehe: www.arud.ch/uberuns/index.htm

Poliklinik DBB
Seestrasse 185
8810 Horgen
Telefon: 043 244 10 80
E-Mail: dbb@arud-zh.ch
www.arud.ch/uberuns/index.htm

Psychiatrische Universitätsklinik Zürich: Zentrum für Abhängigkeitserkrankungen

*Abklärung und Behandlung für Jugendliche und Erwachsene mit Störungen durch Suchtmittel;
Beratung von Angehörigen und Bezugspersonen*

Selnaustrasse 9
8001 Zürich
Telefon: 044 205 58 00
E-Mail: abhaengigkeit@puk.zh.ch
Internet: www.pukzh.ch/main/m_1/m_1_2/dro/abhaengigkeit.htm

Selbsthilfegruppe AA Anonyme Alkoholiker

Selbsthilfegruppe für Alkoholabhängige

Kontaktstelle Region Zürich
Cramerstrasse 7
8004 Zürich
Hotline 24h: 0848 848 885
Internet: www.anonyme-alkoholiker.ch

Zentrum für Verhaltenssucht

*Beratung und Prävention bei Verhaltenssucht wie Glücksspielsucht, Onlinesucht, Kaufsucht u.ä.
mehr. Die Stelle ist im Aufbau begriffen, die Adresse und das Angebot verändern sich im Lauf
des Jahres 2010. Vor der Kontaktaufnahme ist am besten die Website zu konsultieren.*

Telefon: 044 202 30 00
E-Mail info@verhaltenssucht.ch
Internet: www.verhaltenssucht.ch

Zürcher Blaues Kreuz

Soziales Werk mit christlichen Grundwerten. Breites Unterstützungsangebot für Menschen mit Alkoholproblem und deren Angehörige.

Beratungsstelle Alkoholprobleme **Zürich**
Zwingliplatz 1
8001 Zürich
Telefon: 044 262 27 27
E-Mail:
beratungsstelle@blaueskreuzzuerich.ch
Internet: www.blaueskreuzzuerich.ch

Beratungsstelle Alkoholprobleme **Winterthur**
Rosenstrasse 5
8400 Winterthur
Telefon: 052 213 02 03
E-Mail:
beratung.winterthur@blaueskreuzzuerich.ch
Internet: www.blaueskreuzzuerich.ch

Beratung und Therapie bei Suchtproblemen

c) Regional (für Bewohner/innen der jeweiligen Bezirke)

Alkoholprobleme

Gezielt nach weiteren Alkoholberatungsstellen in Ihrer Gemeinde können Sie suchen unter:
www.alkoholismus.ch/fachstellen_kanton_zuerich

Bezirk Affoltern

Suchtberatung des Sozialdienstes Affoltern

Beratung für Personen mit Suchtproblemen und deren Bezugspersonen, die ihren Wohnsitz im Bezirk haben.

Obfelderstr. 41b
8910 Affoltern a.A.
Telefon: 044 762 45 45
E-Mail: info@sdaffoltern.ch
Internet: www.sozialdienst-affoltern.ch

Bezirk Andelfingen

Beratungsstelle für Suchtfragen im Bezirk Andelfingen

Beratung für Personen mit Suchtproblemen und deren Bezugspersonen, die ihren Wohnsitz im Bezirk haben.

Zentrum Breitenstein
8450 Andelfingen
Telefon: 052 304 26 60
Internet: www.fachbereich-sucht.ch

Bezirk Bülach

Integrierte Psychiatrie Winterthur - Zürcher Unterland: Gemeindepsychiatrisches Zentrum Bülach

Suchtberatung, Vermittlung, Information und Therapie für Menschen aus der Region Bülach.

Gartematt 6
8180 Bülach
Telefon: 044 866 37 00
E-Mail: info.gez@pzh.zh.ch
Internet: <http://gez.ipw.zh.ch/internet/gd/ipw/gez/>

Integrierte Psychiatrie Winterthur - Zürcher Unterland: Ambulatorium Glattal

Suchtberatung, Vermittlung, Information und Therapie für die Gemeinden Dietlikon, Opfikon-Glattbrugg und Wallisellen

Winterthurerstr. 501
8051 Zürich
Telefon: 044 325 12 50
E-Mail: ambo.hard@zh.zh.ch
Internet: www.glattal.ipw.zh.ch/internet/gd/ipw/glattal/

Fachstelle für Alkoholprobleme Bezirk Bülach

Beratung und Therapie für Menschen mit Alkohol- und Medikamentenproblemen.

Internet: www.fabb.ch

Bahnhofstrasse 6	Erachfeldstrasse 4
8302 Kloten	8180 Bülach
Telefon: 044 804 11 66	Telefon: 044 872 77 32
E-Mail: kloten@fabb.ch	E-Mail: buelach@fabb.ch

Bezirk Dielsdorf

Integrierte Psychiatrie Winterthur - Zürcher Unterland: Ambulatorium Dielsdorf

Suchtberatung, Vermittlung, Information und Therapie für die Betroffene und Angehörige des Bezirks Dielsdorfs

Geerenstrasse 6
8157 Dielsdorf
Telefon 044 854 05 40
E-Mail: dielsdorf@pzh.zh.ch
Internet: <http://dielsdorf.ipw.zh.ch/internet/gd/ipw/dielsdorf/>

Bezirk Dietikon

Suchtberatung Bezirk Dietikon

Information, Beratung und Therapie für Personen mit Suchtproblemen und deren Bezugspersonen, die ihren Wohnsitz im Bezirk haben.

Zürcherstrasse 126
8953 Dietikon
Telefon: 044 741 56 56
E-Mail: suchtberatung@sd-l.ch
Internet: www.sucht-beratung.ch

Bezirk Hinwil

Ambulatorium Wetzikon

Beratungen, Abklärungen und Behandlungen bei Suchterkrankungen. Dazu gehören Abhängigkeiten von legalen und illegalen Substanzen.

Bahnhofstrasse 102/104
8620 Wetzikon
Telefon: 044 934 45 45
E-Mail: info.abw@clienia.ch
Internet: <http://www.clienia.ch/de/desktopdefault.aspx/tabid-83/>

Beratungsstelle für Alkoholprobleme Bezirk Hinwil

Beratung und Therapie für Menschen mit Alkoholproblemen und ihre Angehörigen

Internet: www.bah-zo.ch

Breitenhofstrasse 30
8630 Rüti

Telefon: 055 251 33 05

E-Mail: bah.rueti@wetzikon.ch

Pappelstr. 4

8620 Wetzikon

Telefon: 044 930 08 49

E-Mail: bah.wetzikon@wetzikon.ch

Bezirk Horgen

Soziales Netz Bezirk Horgen, Suchtberatung

Informationen, Unterstützung bei der Bewältigung anstehender Probleme, Beratung zu Behandlungsmöglichkeiten und Vermittlung von Therapien.

Seestrasse 238

8810 Horgen

Telefon: 044 718 17 17

Internet: www.waedenswil.ch/soziales/suchtberatung

Bezirk Meilen

Alkohol- und Suchtberatung Bezirk Meilen

Information, Beratung und Therapie für Personen mit Suchtproblemen und deren Bezugspersonen, die ihren Wohnsitz im Bezirk haben.

Bruechstrasse 16

8706 Meilen

Telefon: 044 923 05 30

E-Mail: info@asbm.ch

Internet: www.asbm.ch

Bezirk Pfäffikon

Fachstelle Sucht. Sozialdienst Bezirk Pfäffikon

Information, Beratung und Therapie für Personen mit Suchtproblemen und deren Bezugspersonen, die ihren Wohnsitz im Bezirk haben.

Hörnlistrasse 76

8330 Pfäffikon

Telefon: 044 952 16 62

E-Mail: alkohol@sdbp.ch

Internet: www.sdbp.ch

Ambulatorium Wetzikon

Beratungen, Abklärungen und Behandlungen bei Suchterkrankungen. Dazu gehören Abhängigkeiten von legalen und illegalen Substanzen.

Bahnhofstrasse 102/104

8620 Wetzikon

Telefon: 044 934 45 45

E-Mail: info.abw@clienia.ch

Internet: <http://www.clienia.ch/de/desktopdefault.aspx/tabid-83/>

Bezirk Uster

Fachstelle für Alkohol- und andere Suchtprobleme Bezirk Uster

Information, Beratung und Therapie und Therapievermittlung für Personen mit Suchtproblemen und deren Bezugspersonen, die ihren Wohnsitz im Bezirk haben.

Bettlistrasse 22
8600 Dübendorf
Telefon: 044 801 99 20
E-Mail: alkohol@sdeu.ch
Internet: www.sdeu.ch

Ambulatorium Wetzikon

Beratungen, Abklärungen und Behandlungen bei Suchterkrankungen. Dazu gehören Abhängigkeiten von legalen und illegalen Substanzen.

Bahnhofstrasse 102/104
8620 Wetzikon
Telefon: 044 934 45 45
E-Mail: info.abw@clienia.ch
Internet: <http://www.clienia.ch/de/desktopdefault.aspx/tabid-83/>

Bezirk Winterthur

Integrierte Suchthilfe Winterthur ISW

Spezialsprechstunden für Alkohol, Cannabis, Nikotin, Kokain, Partydrogen, Medikamente, Glücksspiel und Internetkonsum sowie ADHS- und neuropsychologische Abklärungen. Heroin- und methadongestützte Behandlungen

Tösstalstrasse 19 und 53
8402 Winterthur
Telefon: 052 267 59 59
E-Mail: [isw\(at\)win.ch](mailto:isw(at)win.ch)
Internet: <http://isw.ipw.zh.ch/internet/gd/ipw/suchthilfe/>

Stadt Zürich

Zürcher Fachstelle für Alkoholprobleme ZFA

Information und Kurzberatung, Standortbestimmung, Beratung und Therapie, Ambulanter Entzug, Krisenintervention, Triage

Josefstr. 91
8005 Zürich
Telefon: 043 444 77 00
E-Mail: info@zfa.ch
Internet: www.zfa.ch

Beratung und Therapie bei Kinder- und Jugendproblemen

a) Kantonal (für alle Bewohner/innen des Kantons Zürich)

Schlupfhuus

Beratung/Wohngruppe für Kinder & Jugendliche

Schönbühlstrasse 8

8032 Zürich

Telefon: 043 268 22 66

E-Mail: info@schlupfhuus.ch

Internet: www.schlupfhuus.ch

Mädchenhaus Zürich

Wohnraum zum Schutz sexuell ausgebeuteter Mädchen und junger Frauen

Standort geheim

Telefon: 044 341 49 45

E-Mail: info@maedchenhaus.ch

Internet: www.maedchenhaus.ch

Verein Castagna

Beratungsstelle für sexuell ausgebeutete Kinder, weibliche Jugendliche und in der Kindheit betroffene Frauen

Universitätsstr. 86

8006 Zürich

Telefon: 044 360 90 40

E-Mail: mail@castagna-zh.ch

Internet: www.castagna-zh.ch

Beratungstelefon des Zentrums für Menschen mit Essstörungen

Auskunft über Therapiemöglichkeiten, Selbsthilfegruppen, stationäre Behandlungsmöglichkeiten

Telefon: 044 291 17 17

Internet: www.essstoerung.ch

Beratung und Therapie bei Kinder- und Jugendproblemen

b) Regional (für Bewohner/innen der jeweiligen Bezirke)

Beratung in Erziehungs- und Familienfragen, Beratung für Kinder und Jugendliche

Die regionalen Stellen der Familien- und Jugendberatungen unterstützen bei kleinen und grossen Problemen, informieren über Entlastungsmöglichkeiten und Angebote der familienergänzenden Betreuung und vermitteln spezialisierte Fachstellen. Die Angebote gehen an Familien, Eltern, Kinder, Verwandte und weitere Bezugspersonen.

Alle Adressen sind zu finden unter

www.lotse.zh.ch/service/detail/500012/provider/

(Hrsg: Amt für Jugend und Berufsberatung, Dörflistrasse 120, 8090 Zürich.

Telefon: 043 259 96 00. www.ajb.zh.ch)

Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst

Der Dienst bietet ambulante, halbstationäre und stationäre psychiatrische Dienstleistungen im Zentrum in Zürich, in der Kinderstation Brüsshalde in Männedorf sowie in 8 Regionalstellen. Neben der psychiatrischen Grundversorgung hat der KJPD spezifische Therapieangebote entwickelt mit überregionaler Bedeutung. Dazu gehören z.B. Therapien für ADHS, Essstörungen, Tic-Störungen und Autismus.

Neumünsterallee 3
8032 Zürich
Telefon: 043 499 26 26
E-Mail: info@kjpdzh.ch
Internet: www.kjpd.zh.ch

Für die Regionen:

Bülach 044 872 56 56
Dietikon 044 740 78 90
Effretikon 052 544 50 00
Horgen 044 578 60 50
Regensdorf 044 871 30 20
Uster 044 578 60 00
Wetzikon 044 578 61 50
Winterthur 052 213 96 78
Stadt Zürich: Poliklinik 043 499 26 26

Schulpsychologische Dienste

Schulpsychologische Dienste sind öffentliche Beratungsstellen. Ihr Angebot steht Kindern und Jugendlichen, der Volksschule, sowie ihren Eltern und Lehrpersonen kostenlos zur Verfügung. Schulpsychologinnen und Schulpsychologen beraten bei Lernschwierigkeiten, bei Verhaltensauffälligkeiten oder schulischen Laufbahnfragen und empfehlen unterstützende Massnahmen.

Die Adresse Ihrer Region finden Sie unter

www.vsa.zh.ch/internet/bi/vsa/de/Gesundheit/SPD/Adressen.html

(Hrsg: Volksschulamt, Projekt Schulpsychologie, Walchestrasse 21, 8090 Zürich.

Telefon: 043 259 22 46)