

Beratungs- und Therapieangebote bei Suchtproblemen im Kanton Zürich

inkl. Adressen für Familien- und Jugendberatung

Mai 2015

Inhalt

Notfallnummern/Krisenberatung.....	1
Suchtprävention.....	1
Beratung und Therapie bei Suchtproblemen	
a) Schweizweit.....	2
b) Kantonal (Zürich)	2
c) Regional (Bezirke)	5
Beratung und Therapie bei Kinder- und Jugendproblemen	
a) Kantonal (Zürich)	9
b) Regional (Bezirke)	11

Notfallnummern / Krisenberatung

Kriseninterventionszentrum Zürich (für den ganzen Kanton)

Telefon: 044 296 73 10 (bei akuten psychischen Krisen, 24 Std.-Betrieb)

Kriseninterventionszentrum Winterthur (Winterthur - Zürcher Unterland)

Telefon: 052 224 37 00 (bei akuten psychischen Krisen, 24 Std.-Betrieb)

Notfalldienst bei Vergiftungen

Telefon: Notfall: 145 oder Info: 044 251 66 66 (Tox-Zentrum, 24 Std.- Betrieb),

Sorgentelefon für Kinder und Jugendliche

Telefon: 147, SMS 147,

Chat www.147.ch

Sorgentelefon für Kinder

Telefon 0800 55 4210, SMS 079 257 60 89

www.sorgentelefon.ch

Elternnotruf

Telefon: 0848 35 45 55 (24 Std.)

www.elternnotruf.ch

Dargebotene Hand: Telefonische Beratung für Personen in schwierigen Lebenslagen

Telefon: 143

Chat/E-Mail: www.143.ch

Suchtprävention

Im Gegensatz zur Suchtberatung oder -therapie will Suchtprävention nicht Suchtprobleme lösen, sondern ihre Entstehung verhindern oder hinauszögern. Suchtprävention klärt über Gefahren auf und stärkt gesunde Einstellungen und Verhaltensweisen. Sie setzt im Alltag an. Im Kanton Zürich gibt es acht regionale Stellen für Suchtprävention und acht kantonsweit tätige Fachstellen, die Suchtprävention in einem bestimmten Themengebiet oder für eine bestimmte Zielgruppe anbieten.

Alle Adressen der Stellen für Suchtprävention finden Sie unter:

www.suchtpraevention-zh.ch/ueber-uns

Telefon: 044 634 49 99

Beratung und Therapie bei Suchtproblemen

a) Schweizweit

Infodrog: www.infodrog.ch

Die vom Bundesamt für Gesundheit (BAG) eingesetzte Schweizerische Koordinations- und Fachstelle Sucht, infodrog, führt eine Datenbank ambulanter, stationärer, teilstationärer und niederschwelliger Angebote der schweizerischen Suchthilfe (Alkohol, illegale Drogen, Medikamente und substanzungebundene Süchte). Dort kann via Internet gezielt nach Angeboten in der ganzen Schweiz – oder im Kanton Zürich – gesucht werden.

Link zur Suchabfrage: www.infodrog.ch/cf/db/search.cfm?lng=1

Beratung und Therapie bei Suchtproblemen

b) Kantonal (für alle Bewohner/innen des Kantons Zürich)

Ambulatorium der Forel Klinik

Beratung und Therapie für Betroffene und Angehörige zu Alkohol-, Medikamenten- und Tabakproblemen.

Zwingliplatz 1

8001 Zürich

Telefon: 044 266 90 20

E-Mail: ambulatorium@forel-klinik.ch

Internet: www.forel-klinik.ch/ambulatorium

AA Anonyme Alkoholiker

Selbsthilfegruppe für Alkoholabhängige

Kontaktstelle Region Zürich

Cramerstrasse 7

8004 Zürich

Hotline 24h: 0848 848 885 (kostenpflichtig)

Telefon: 044 370 13 83

E-Mail: aaregionzrich@bluewin.ch

Internet: www.anonyme-alkoholiker.ch

arud Zentren für Suchtmedizin

Information, Beratung, Abklärung und Behandlung/Therapie im Zusammenhang mit allen Suchtmitteln. Angebote für Konsumierende und ihre Angehörigen.

Geschäftsstelle:

Konradstrasse 32

8005 Zürich,

Telefon: 058 360 50 50

E-Mail: sekretariat@arud.ch

Internet: www.arud.ch

Standorte Zentren:

Konradstrasse 1, 8005 Zürich, Telefon 058 360 50 20, E-Mail: hauptbahnhof@arud.ch

Schöneeggstrasse 23, 8004 Zürich, Telefon 058 360 50 40, E-Mail: aussersihl@arud.ch

Stampfenbachstrasse 106, 8006 Zürich, Telefon 058 360 50 60, E-Mail: stampfenbach@arud.ch

Seestrasse 185, 8810 Horgen, Telefon 058 360 50 80, E-Mail: horgen@arud.ch

Drogeninformationszentrum (DIZ)

Informationen, Onlineberatung, Drug-Checking (Di 17.30 bis 20.30 an der Konradstrasse oder an den mobilen Einsätzen, siehe Web), Warnungen

Konradstrasse 1
8005 Zürich
Telefon: 043 300 54 77
E-Mail: diz@zuerich.ch

IOGT Schweiz

Abstiznenorientierte weltweite Organisation. Selbsthilfegruppen und Beratung bei Alkohol- und/oder Medikamentenproblemen.

Schaffhauserstrasse 432
8050 Zürich
Telefon: 044 300 30 45
E-Mail: info@iogt.ch

Jugendberatung Streetwork

saferparty.ch informiert neutral über bewusstseinsverändernde Substanzen, Risiken des Substanzkonsums und bietet Beratungen per Mail an.

Wasserwerkstrasse 17
8006 Zürich
Telefon: 079 431 70 04, Mo-Fr 14.00-20.00 Uhr
E-Mail: info@saferparty.ch
Internet: www.saferparty.ch

Krebsliga des Kantons Zürich

Kurse und telefonische Beratung zum Rauchstopp

Freiestrasse 71
8032 Zürich
Telefon: 044 388 55 00
E-Mail: info@krebsligazuerich.ch
Internet: www.krebsliga-zh.ch

Psychiatrische Universitätsklinik Zürich: Klinik für Alterspsychiatrie

Gerontopsychiatrisches Zentrum Hegibach
Ambulatorium
Minervastrasse 145
8032 Zürich
Telefon: 044 389 14 41
Internet: www.pukzh.ch/patienten-besucher/wichtige-informationen/anreise-lageplan/gerontopsychiatrisches-zentrum-hegibach/

Psychiatrische Universitätsklinik Zürich: Zentrum für Abhängigkeitserkrankungen

Abklärung und Behandlung für Jugendliche und Erwachsene mit Störungen durch Suchtmittel; Beratung von Angehörigen und Bezugspersonen. Stationär und ambulant.

Ambulatorium Selnaustrasse

Selnaustrasse 9
8001 Zürich
Telefon: 044 205 58 00, Mo-Fr von 9.00–12.00 und von 14.00–18.00 Uhr
E-Mail: zae@puk.zh.ch
Internet: www.pukzh.ch/diagnose-behandlung/ambulante-angebote/abhaengigkeitserkrankungen

Zentrum für Spielsucht und andere Verhaltenssüchte, RADIX

Beratung bei Spielsucht, insbesondere Lotteriespielsucht, und anderen Verhaltenssüchten.

Stampfenbachstrasse 161
8006 Zürich
Telefon: 044 202 30 00
E-Mail spielsucht-behandlung@radix.ch
Internet: www.spielsucht-radix.ch

Zürcher Blaues Kreuz

Soziales Werk mit christlichen Grundwerten. Breites Unterstützungsangebot für Menschen mit Alkoholproblem und deren Angehörige.

Beratungsstelle Alkoholprobleme **Zürich**
Zwingliplatz 1
8001 Zürich
Telefon: 044 262 27 27
E-Mail:
beratung@bkzh.ch
Internet: www.blaueskreuzzuerich.ch

Beratungsstelle Alkoholprobleme **Winterthur**
Rosenstrasse 5
8400 Winterthur
Telefon: 052 213 02 03
E-Mail:
beratung@bkzh.ch
Internet: www.blaueskreuzzuerich.ch

Beratung und Therapie bei Suchtproblemen

c) Regional (für Bewohner/innen der jeweiligen Bezirke)

Alkoholprobleme

Gezielt nach weiteren Alkoholberatungsstellen in Ihrer Gemeinde können Sie suchen unter:
www.suchtberatung-zh.ch/fachstellen_kanton_zuerich

Bezirk Affoltern

Suchtberatungsstelle des Sozialdienstes Bezirk Affoltern

Beratung für Personen mit Suchtproblemen und deren Bezugspersonen, die ihren Wohnsitz im Bezirk haben.

Obfeldenstrasse 41a

8910 Affoltern a.A.

Telefon: 044 762 45 83, Mo-Do 8.00-11.30 und 13.30-16.30 Uhr

E-Mail: suchtberatung@sdaffoltern.ch

Internet: www.sdaffoltern.ch

Bezirk Andelfingen

Beratungsstelle für Suchtfragen im Bezirk Andelfingen

Beratung für Personen mit Suchtproblemen und deren Bezugspersonen, die ihren Wohnsitz im Bezirk haben.

Zentrum Breitenstein

Landstrasse 36

8450 Andelfingen

Telefon: 052 304 26 11, Mo-Fr 8.00-11.30 und 13.30-17 Uhr / Fr bis 16 Uhr

E-Mail: suchtpraevention.andelfingen@ajb.zh.ch

Internet: www.zentrum-breitenstein.ch

Bezirk Bülach

Integrierte Psychiatrie Winterthur - Zürcher Unterland: Gemeindepsychiatrisches Zentrum Bülach

Suchtberatung, Vermittlung, Information und Therapie für Menschen aus der Region Bülach.

Gartematt 6

8180 Bülach

Telefon: 044 866 37 00, Mo-Fr 8.00-12.00 und 13.30-17.00 Uhr

E-Mail: gez.buelach@ipw.zh.ch

Internet: www.ipw.zh.ch -> Angebote & Fachbereiche -> Psychiatrie für Erwachsene
-> Gemeindepsychiatrisches Zentrum Bülach

Integrierte Psychiatrie Winterthur - Zürcher Unterland: Ambulatorium Glattal, Zürich Schwamendingen

Suchtberatung, Vermittlung, Information und Therapie für die Gemeinden Dietlikon, Opfikon-Glattbrugg und Wallisellen

Winterthurerstrasse 501

8051 Zürich

Telefon: 044 325 12 50

E-Mail: ambulatorium.glattal@ipw.zh.ch

Internet: www.ipw.zh.ch -> Angebote & Fachbereiche -> Psychiatrie für Erwachsene
-> Psychiatrische Ambulatorien

Fachstelle für Alkoholprobleme Bezirk Bülach

Beratung und Therapie für Menschen mit Alkohol- und Medikamentenproblemen.

Internet: www.fabb.ch

Bahnhofstrasse 6

8302 Kloten

Telefon: 044 804 11 67

E-Mail: info@fabb.ch

Mo-Mi 9.00-12.00 und 14.00-17.00 Uhr, Do 9.00-12.00 und 15.00-17.00 Uhr, Fr 14.00-17.00 Uhr

Gartematt 1

8180 Bülach

Telefon: 044 804 11 27

E-Mail: info@fabb.ch

Bezirk Dielsdorf

Integrierte Psychiatrie Winterthur - Zürcher Unterland: Ambulatorium Dielsdorf

Suchtberatung, Vermittlung, Information und Therapie für Betroffene und Angehörige des Bezirks Dielsdorfs

Geerenstrasse 6

8157 Dielsdorf

Telefon 044 854 05 40

E-Mail: ambulatorium.dielsdorf@ipw.zh.ch

Internet: www.ipw.zh.ch

Sozialdienste Bezirk Dielsdorf

Beratung und Coaching für Betroffene, Angehörige, Arbeitgeber, Behörden und Institutionen des Bezirks Dielsdorf rund um Fragen des Konsums legaler und illegaler Substanzen

Fachbereich Beratung Suchtprobleme

Geerenstrasse 6, Postfach 212

8157 Dielsdorf

Telefon 043 422 20 40, Mo-Fr 8.00-11.30 und 14.00-17.00 Uhr

E-Mail: sucht@sdbd.ch

Internet: www.sdbd.ch/beratung_suchtprobleme

Bezirk Dietikon

Suchtberatung Bezirk Dietikon

Information, Beratung und Therapie für Personen mit Suchtproblemen und deren Bezugspersonen, die ihren Wohnsitz im Bezirk haben.

Poststrasse 14

8953 Dietikon

Telefon: 044 741 56 56, Mo-Fr 8.30-12.00 und 13.30-17.00 Uhr

E-Mail: suchtberatung@sd-l.ch

Internet: www.sd-l.ch

Bezirk Hinwil

Clienia Schlössli AG Psychiatriezentrum Wetzikon

Beratungen, Abklärungen und Behandlungen bei Suchterkrankungen. Dazu gehören Abhängigkeiten von legalen und illegalen Substanzen.

Spitalstrasse 60

8620 Wetzikon

Telefon: 044 931 39 39, Mo-Fr 8.00-18.00 Uhr

E-Mail: info.pzw@clienia.ch

Internet: www.clienia.ch/ueber-uns/standorte/psychiatriezentrum-wetzikon/in-kuerze

Beratungsstelle für Alkoholprobleme Bezirk Hinwil

Beratung und Therapie für Menschen mit Alkoholproblemen und ihre Angehörigen

Internet: www.bah-zo.ch

Pappelstrasse 16

8620 Wetzikon

Telefon: 044 930 30 40

E-Mail: info@bah-zo.ch

Bezirk Horgen

Arud Zentrum Horgen

Mitten in Horgen gelegenes Zentrum. Umfassendes Angebot bei Problemen im Zusammenhang mit psychoaktiven Substanzen.

Arud Zentrum Horgen

Seestrasse 185

8810 Horgen

Telefon: 058 360 50 80

E-Mail: horgen@arud.ch

Internet: www.arud.ch/zentrum-horgen-42.html

SNH Soziales Netz Bezirk Horgen, Suchtberatung

Informationen, Unterstützung bei der Bewältigung anstehender Probleme, Beratung zu Behandlungsmöglichkeiten und Vermittlung von Therapien.

Geschäftsstelle SNH

Seestrasse 238

8810 Horgen 1

Telefon: 044 718 17 17, Mo–Fr: von 08.30 bis 11.30 Uhr, 14.00 bis 16.30 Uhr

E-Mail: sozialnetz@snh-zv.ch

Internet: www.snh-zv.ch

Bezirk Meilen

Alkohol- und Suchtberatung Bezirk Meilen

Information, Beratung und Therapie für Personen mit Suchtproblemen und deren Bezugspersonen, die ihren Wohnsitz im Bezirk haben.

Bruechstrasse 16

8706 Meilen

Telefon: 044 923 05 30

E-Mail: info@asbm.ch

Internet: www.asbm.ch

Bezirk Pfäffikon

Fachstelle Sucht. Sozialdienst Bezirk Pfäffikon

Information, Beratung und Therapie für Personen mit Suchtproblemen und deren Bezugspersonen, die ihren Wohnsitz im Bezirk haben.

Obermattstrasse 40

8330 Pfäffikon

Telefon: 044 951 15 15

E-Mail: alkohol@sdbp.ch

Internet: www.sdbp.ch

Zweigstelle Effretikon

Rikonerstrasse 16

8307 Effretikon

Telefon: 052 354 51 60

E-Mail: info@sdbp.ch

Clienia Schlössli AG Psychiatriezentrum Wetzikon

Beratungen, Abklärungen und Behandlungen bei Suchterkrankungen. Dazu gehören Abhängigkeiten von legalen und illegalen Substanzen.

Bahnhofstrasse 102
8620 Wetzikon

Telefon: 044 934 45 45, Mo-Fr 8.00-12.00 und 13.00-18.00 Uhr

E-Mail: info.abw@clienia.ch

Internet: www.clenia.ch/ueber-uns/standorte/psychiatriezentrum-wetzikon/in-kuerze

Bezirk Uster

Regionale Psychiatriekommission Zürcher Oberland Fachstelle Sucht, Soziale Dienste Bezirk Uster

Information, Beratung und Therapie und Therapievermittlung für Personen mit Suchtproblemen und deren Bezugspersonen, die ihren Wohnsitz im Bezirk haben.

Industriestrasse 27
8604 Volketswil

Telefon: 044 801 99 20

E-Mail: barbara.hettich@sdbu.ch

Internet: www.rpkzo.ch

Clienia Schlössli AG Psychiatriezentrum Wetzikon

Beratungen, Abklärungen und Behandlungen bei Suchterkrankungen. Dazu gehören Abhängigkeiten von legalen und illegalen Substanzen.

Bahnhofstrasse 102
8620 Wetzikon

Telefon: 044 934 45 45, Mo-Fr 8.00-12.00 und 13.00-18.00 Uhr

E-Mail: info.abw@clienia.ch

Internet: www.clenia.ch/ueber-uns/standorte/psychiatriezentrum-wetzikon/in-kuerze

Bezirk Winterthur

Integrierte Suchthilfe Winterthur ISW

Spezialsprechstunden für Alkohol, Cannabis, Nikotin, Kokain, Partydrogen, Medikamente, Glücksspiel und Internetkonsum sowie ADHS- und neuropsychologische Abklärungen. Heroin- und methadongestützte Behandlungen

Ambulante Suchtbehandlung

Tösstalstrasse 19, Mo,Mi,Fr 8.00-12.00 und 14.00-18.00 Uhr

Therapieangebot für Kinder und Jugendliche

Technikumstrasse 1, Mo-Do 8.00-12.00 und 14.00-17.00 Uhr

Methadon- und Heroinprogramm

Tösstalstrasse 53, Mo-Fr 8.00-12.00 Uhr und 14.00-17.00 Uhr

8402 Winterthur

Telefon: 052 267 59 59

E-Mail: isw(at)win.ch

Internet: sucht.winterthur.ch

Stadt Zürich

Zürcher Fachstelle für Alkoholprobleme ZFA

Information und Kurzberatung, Standortbestimmung, Beratung und Therapie, Ambulanter Entzug, Krisenintervention, Triage

Josefstrasse 91

8005 Zürich

Telefon: 043 444 77 00, Mo-Fr 8.30-12.00 und 13.30-17.00 Uhr

E-Mail: info@zfa.ch
Internet: www.zfa.ch

Beratung und Therapie bei Kinder- und Jugendproblemen

a) Kantonal (für alle Bewohner/innen des Kantons Zürich)

Schlupfhuus

Beratung/Wohngruppe für Kinder & Jugendliche

Telefonische Beratung und stationäre Wohnungsgruppe:

Schönbühlstrasse 8

8032 Zürich

Telefon: 043 268 22 66 (24h)

E-Mail: info@schlupfhuus.ch

Internet: www.schlupfhuus.ch

(Opfer-) Beratungsstelle

Hottingerstrasse 67

8032 Zürich

Telefon: 043 268 22 64 (Bürozeiten)

Mädchenhaus Zürich

Wohnraum zum Schutz sexuell ausgebeuteter Mädchen und junger Frauen

Standort geheim

Telefon: 044 341 49 45

E-Mail: info@maedchenhaus.ch

Internet: www.maedchenhaus.ch

Castagna, Beratungs- und Informationsstelle

Beratungsstelle für sexuell ausgebeutete Kinder, weibliche Jugendliche und in der Kindheit betroffene Frauen

Universitätsstrasse 86

8006 Zürich

Telefon: 044 360 90 40 Mo+Mi 14.00-18.00, Di+Do 9.00-18.00, Fr 9.00-14.00 Uhr

E-Mail: mail@castagna-zh.ch

Internet: www.castagna-zh.ch

Zentrum für Menschen mit Essstörungen

Auskunft über Therapiemöglichkeiten, Selbsthilfegruppen, stationäre Behandlungsmöglichkeiten

Werdstrasse 34

8004 Zürich

Telefon: 044 291 17 17

E-Mail: info@esstoerung.ch

Internet: www.essstoerung.ch

Beratung und Therapie bei Kinder- und Jugendproblemen

b) Regional (für Bewohner/innen der jeweiligen Bezirke)

Beratung in Erziehungs- und Familienfragen, Beratung für Kinder und Jugendliche

Die regionalen Stellen der Familien- und Jugendberatungen unterstützen bei kleinen und grossen Problemen, informieren über Entlastungsmöglichkeiten und Angebote der familienergänzenden Betreuung und vermitteln spezialisierte Fachstellen. Die Angebote gehen an Familien, Eltern, Kinder, Verwandte und weitere Bezugspersonen.

Alle Adressen sind zu finden unter

www.lotse.zh.ch/service/detail/500012/provider/

(Hrsg: Amt für Jugend und Berufsberatung, Dörflistrasse 120, 8090 Zürich.

Telefon: 043 259 96 00. www.ajb.zh.ch)

Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst KJPD

Der Dienst bietet ambulante, halbstationäre und stationäre psychiatrische Dienstleistungen im Zentrum in Zürich, in der Kinderstation Brüschalde in Männedorf sowie in 7 Regionalstellen. Neben der psychiatrischen Grundversorgung hat der KJPD spezifische Therapieangebote entwickelt mit überregionaler Bedeutung. Dazu gehören z.B. Therapien für ADHS, Essstörungen, Tic-Störungen und Autismus.

Neumünsterallee 9

8032 Zürich

Telefon: 043 499 26 26

E-Mail: info@kjpdzh.ch

Internet: www.kjpd.zh.ch

Für die Regionen:

Bülach 044 578 62 00

Dietikon 044 578 62 50

Horgen 044 578 60 50

Uster 044 578 60 00

Wetzikon 044 578 61 50

Winterthur 052 544 50 50

Zürich Nord 044 578 60 80

Schulpsychologische Dienste

Schulpsychologische Dienste sind öffentliche Beratungsstellen. Ihr Angebot steht Kindern und Jugendlichen, der Volksschule, sowie ihren Eltern und Lehrpersonen kostenlos zur Verfügung. Schulpsychologinnen und Schulpsychologen beraten bei Lernschwierigkeiten, bei Verhaltensauffälligkeiten oder schulischen Laufbahnfragen und empfehlen unterstützende Massnahmen.

Die Adresse Ihrer Region finden Sie unter

www.vsa.zh.ch (Schule & Umfeld / Gesundheit & Prävention)

(Hrsg: Volksschulamt, Sektor Schulpsychologie, Walchestrasse 21, 8090 Zürich.

Telefon: 043 259 22 93, schulpsychologie@vsa.zh.ch)